

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/  /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

13-Марта-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203 223/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40 150/20	1.20 15.60	1.20 14.80	12.00 41.00	132.0 355.0
430/08 К/К	ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200 100	0.20 0.80	0.10 0.20	15.00 7.50	60.0 38.0

Цена 99.90 510 17.80 16.30 75.50 585

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2015 84/2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/5	0.70 2.40	0.12 3.60	2.30 6.40	13.2 76.8
272/08 323/08 442/08 К/К	БИТОЧКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90 150 200 40	13.50 3.60 1.40 2.70	13.86 4.60 0.20 0.32	11.34 37.70 26.40 17.00	225.0 209.0 114.0 90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4

Цена 149.80 765 25.82 23.26 114.26 790.4
Итого за день ... 1275 43.62 39.56 189.76 1375.40


Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96
289/08 323/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	21.2 4.8	22.4 6.3	11.2 50.3	362 274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9.5	5.6	59.5	314
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38

Цена 294.00 1115 47.75 51.68 208.10 1520.6

Директор

/Шербакова Ю.Р. 

Зав. производством

/Котенев В.В. / 

Калькулятор

/Гусева Л.А. / 